


Roses des sables "sans beurre"

Confiserie

Végétarien

Très facile : 

Bon marché : 

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 5 minutes

Ingrédients (pour 20 personnes) :

- 400 g de chocolat (noir ou lait)
 - 200 g de corn flakes
-

Préparation de la recette :

Matériel: une jatte, une cuillère, et une grande plaque (ou plateau)

Dans une jatte : casser le chocolat en morceaux, et le faire fondre au bain-marie (5 min), ou au micro-ondes (3 min).

Puis, ajouter environ 200 g de corn-flakes, petit à petit, en mélangeant bien.

Sur une grande plaque, ou un plateau recouvert de papier alu (ou sulfurisé), faire des petits tas, à l'aide d'une cuillère.

Mettre au frigo, environ 30 min, pour les faire durcir.